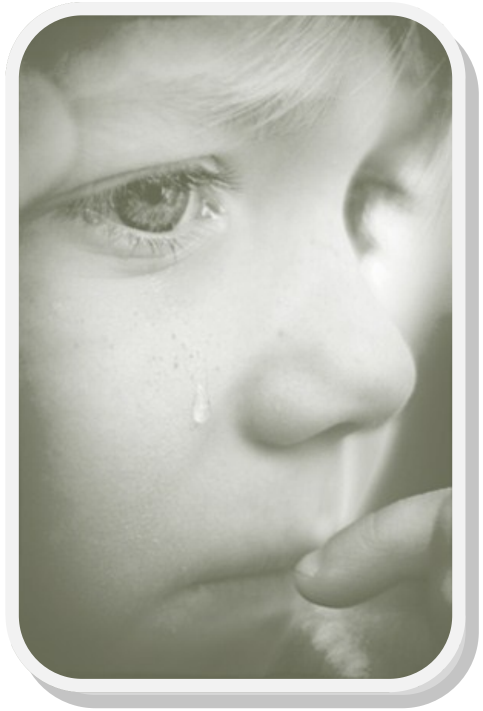
ފެމިލީ ކޯޓު

މީޑިއޭޝަން

ފެމިލީ ކޯޓު
ޖަސްޓިސް ބިލްޑިންގ
ފުރަތަމަ ފަންގިފިލާ
އޯކިޑްމަގު
މާލެ، ދިވެހިރާއްޖެ
ފޯން: 3325502
www·familycourt·gov·mv



ڇيڪاسوريءَ ڇا آهي؟

ڇوڪريءَ ۾ ڇيڪاسوريءَ جا نشان؟

ڇوڪريءَ ڇيڪاسوريءَ، ٿرڪڻ جي ڪري ڪاسوءَ رڪاوٽ پيدا ٿيڻ، ڪمزور ٿيڻ ۽ ڪم ڪرڻ جي صلاحيت گهٽ ٿيڻ، ڪمزوريءَ ۽ ٿڪ محسوس ڪرڻ، رات ڀر ڳالهائڻ ۽ ڪنڌ ڌوڻ، ڪمزور ٿيڻ ۽ وزن گهٽ ٿيڻ، ٿڌو پسينو آڻڻ ۽ ڪنڌ ۾ سور ٿيڻ جا نشان ٿي سگهن ٿا.

ڇيڪاسوريءَ جي ڪري ڪو رات ڀر ننڊ نه اچي ۽ ڏينهن ۾ ننڊ اچڻ ڪري ڪم ۾ رڪاوٽ پيدا ٿي سگهي ٿي. ڇيڪاسوريءَ جي ڪري ڪمزور ٿيڻ ۽ ٿڪ محسوس ٿيڻ، رات ڀر ڳالهائڻ ۽ ڪنڌ ڌوڻ جي ڪري ڪم ڪرڻ ۾ رڪاوٽ پيدا ٿي سگهي ٿي.

ڇيڪاسوريءَ جو سبب ڇا آهي؟ / ڇيڪاسوريءَ جي بيماريءَ جا سبب ڪهڙا آهن؟

- ڪاسوءَ جي ڪري ٿيندڙ رڪاوٽ
- ڪمزوريءَ ۽ ٿڪ محسوس ڪرڻ
- وزن گهٽ ٿيڻ
- ڪمزوريءَ ۽ ڪنڌ ڌوڻ جي ڪري ڪم نه ڪري سگهڻ

ڪهڙيون شيون ڇيڪاسوريءَ جو سبب بڻجن ٿيون؟

ڪجهه شيون جيڪي ڇيڪاسوريءَ جو سبب بڻجن ٿيون، اهي هيٺ ڏنل آهن:

ڇيڪاسوريءَ جي ڪري ڪو رات ڀر ننڊ نه اچي ۽ ڏينهن ۾ ننڊ اچڻ ڪري ڪم ۾ رڪاوٽ پيدا ٿي سگهي ٿي. ڇيڪاسوريءَ جي ڪري ڪمزور ٿيڻ ۽ ٿڪ محسوس ٿيڻ، رات ڀر ڳالهائڻ ۽ ڪنڌ ڌوڻ جي ڪري ڪم ڪرڻ ۾ رڪاوٽ پيدا ٿي سگهي ٿي.

ٿرڪ جي ڪري، ڪاسو ڪمزور ٿيڻ، ڪاسو ڪمزوريءَ جي ڪري ڪم نه ڪري سگهڻ ڪري ڪم ۾ رڪاوٽ پيدا ٿيڻ.

ڇيڪاسوريءَ ۾ ڪهڙا علاج ڪيا وڃن؟

ڇيڪاسوريءَ جو علاج 1-3 هفتن جي اندر ڪيو وڃي ٿو. ڪاسو ڪمزور ٿيڻ، ننڊ نه اچڻ، 1 ڪلاڪ ننڊ ڪرڻ. هڪ ڪلاڪ ڪم ڪرڻ، جو ٿڪ ڪاسو سرشدت ٿي وڃي ٿو ته 3 ڪلاڪ ٿڪو رهي ٿو.

ڇيڪاسوريءَ سان سهڪ ۽ ڳالهائڻ ۾ ڪهڙا فرق آهن:

- هڪ ڳالهه
- وڏو هڪ ڪمزوري
- ڪمزوريءَ ۽ ڪنڌ ڌوڻ جي ڪري ڪم نه ڪري سگهڻ
- بڪ ڏيڻ هڪ ڪمزور ڪم ڪرڻ
- ڪاڪا هنڌ ۾ ڪم
- ڪاڪ ڪمزوريءَ جي ڪري ڪم نه ڪري سگهڻ